

Antoine de Wilde : coureur, entraîneur, organisateur

Antoine de Wilde, athlète de haut niveau âgé de 30 ans est un coureur à pied pratiquant les distances de fond, lui qui a commencé jeune par le cross-country. Il a remporté dans les catégories junior et espoir deux titres de champion de France en 2004 et 2006. Ces titres l'ont mené vers des participations aux championnats d'Europe et du monde. Après ces résultats, il remporte à nouveau un titre de champion de France cette fois-ci sur le 3000m steeple en 2008. Il décide ensuite de beaucoup pratiquer le 10 km, le semi-marathon ainsi que le marathon dans la catégorie senior.

Suite à cette grande expérience et connaissance de la course à pied, Antoine de Wilde a décidé de prendre en main les jeunes du club de l'Aonivernaise soit un petit groupe de 8 athlètes composé de 2 minimes, 2 cadets, 4 juniors. Sa technique d'entraînement et sa façon d'entraîner est complètement différente comparée à d'autres méthodes classiques que j'ai pu tester. Son planning s'adresse au fondamental de la course à pied mais pas que évidemment.

Antoine de Wilde a également créé en lien avec la lutte contre le cancer deux évènements running au mois de juin dans la ville de Nevers : la bottine et la moustache.

La Bottine est une course de 5 km destinée à récolter des fonds pour le cancer du sein et **la Moustache** est également une course de 7 ou 14 km qui elle concerne le cancer de la prostate. Ces deux évènements sont vraiment reconnus au sein de la communauté de la course au pied ainsi que de la ville de Nevers. Antoine De Wilde veut en organisant ces deux évènements réunir un maximum de personnes de toutes origines, milieux sociaux... et leur faire partager la course à pied en montrant que ce sport est avant tout un plaisir simple et accessible à tous.

D'anastasi Tom 2^{nde}1

